



Merveilles de la côte ligure...

*avec GUIDE DE RANDONNEE
au départ de BASTIA*

**Du samedi 13 au mercredi 17 avril 2013
5 jours / 4 nuits - Vacances scolaires**

Blotti entre mer et montagne, à la limite de la Ligurie et de la Toscane, le parc national italien des CINQUE TERRE est situé sur un petit territoire qui comprend cinq villages construits comme un défi aux éléments sur des arpentés abrupts. Venez découvrir cet époustouflant paysage de vignobles côtiers et ces villages colorés et fourmillant de vie dont on croirait, tout imbriqués qu'ils sont dans le roc et dans l'eau, qu'ils ont été construits là pour célébrer les noces de la terre et de la mer...

JOUR 1 : SAMEDI 13 AVRIL 2013 - BASTIA - LIVOURNE - LA SPEZIA

RENDEZ-VOUS 07H30 À LA GARE MARITIME NORD DU PORT DE BASTIA

Rencontre au port de Bastia avec votre guide de randonnée Mr Stéphane Giusti.

Départ du port de Bastia à 08h45 à bord du bateau de la Corsica Ferries.

Arrivée au port de Livourne à 12h45.

Prise en charge du groupe en autocar privatif et transfert du groupe à la Spezia.

A l'arrivée installation à l'hôtel Genova 3*** (normes locales) situé dans le centre de la Spezia à proximité d'une rue piétonne commerçante, du marché et de la gare.

Vers 20h00, dîner au restaurant Da Sandro.

JOUR 2 : DIMANCHE 14 AVRIL 2013 - CAMPIGLIA - PORTOVENERE - ILE DE PALMARIA

Petit déjeuner à l'hôtel

Vers 08h15, départ de l'hôtel en autocar privatif vers Campiglia. Arrivée vers 08h40.

Randonnée de Campiglia jusqu'à Portovenere (env. 2h30)

Vers 11h45, départ en bateau de Portovenere vers l'île de Palmaria

Déjeuner libre à Palmaria

Visite libre de l'île (env. 2h30). L'île **Palmaria**, réserve marine, ferme l'horizon de Portovenere, séparée du vieux bourg médiéval par un étroit bras de mer, dit "Les Bouches" ("Le Bocche"). Elle possède un petit port à Terrizzo. La partie haute de l'île (altitude d'environ 190 mètres) est occupée par le fort Cavour (avec un musée). Côté Ouest, de hautes falaises tombent de manière abrupte sur la mer, elles contiennent des grottes (Grotta Azzura, côté Ouest), où l'on a retrouvé des objets préhistoriques.

Vers 17h00, retour en bateau de Palmaria à Portovenere.

Visite libre de **Portovenere**, petite ville colorée et fortifiée, sentinelle de la baie de la Spezia et dominée par une imposante citadelle des XIIe et XVIe siècles et qui a gardé de très anciennes maisons datant du XIIIe siècle.

Vers 18h30, retour en autocar privatif de Portovenere vers la Spezia.

Vers 20h00, Dîner au restaurant Da Sandro. Nuit à l'hôtel



JOUR 3 : LUNDI 15 AVRIL 2013 - CAMOGLI - SAN FRUTTUOSO - PORTOFINO

Petit déjeuner à l'hôtel.

La gare de la Spezia est située à 15min à pied de votre hôtel.

Vers **08h00**, départ en train de La Spezia pour Camogli.

Vers 09h00 : arrivée à Sestri Levante, correspondance à 09h35, arrivée à Camogli vers **10h00**.

Visite libre de **Camogli**. Camogli est une cité balnéaire encore figée dans le XIXème siècle, sans voiture, toute entière vouée au tourisme et à la mer. Les belles façades colorées se mirent dans l'eau turquoise, et les bateaux attendent le soir sur la jetée.



Vers **11h00**, départ de Camogli en bateau vers San Fruttuoso (30min de navigation env.)

Déjeuner libre à San Fruttuoso.

Vers **12h30**, randonnée de San Fruttuoso jusqu'à Portofino (env.1h30).

Visite libre de **Portofino** vers 14h00. Portofino est une localité connue de la Riviera Ligurienne. Elle s'élève dans une crique abritée dans l'ample Golfe du Tigullio. Elle ressemble à un simple bourg de pêcheurs, aux maisons étroites et colorées, serrées les unes contre les autres, et parcouru par de nombreuses petites rues qui conduisent à la petite place aux galets polis, désormais connue dans le monde entier, mais ici mondanité et nature se confondent: la Portofino refuge des VIP, carrefour des personnes connues, et la Portofino du Parc et de la Zone Naturelle Protégée, avec ses sentiers, le maquis méditerranéen, la mer profonde. Un bourg marin très particulier s'unit à la nature intouchée. Promenade jusqu'au phare.



Vers 15h00, randonnée de Portofino vers Santa Margherita par un sentier surplombant la grande bleue (env. 1h30).

Vers **18h15**, départ en train de Santa Margherita vers la Spezia. Arrivée vers 19h10.

Vers 20h00, dîner au restaurant Da Sandro. Nuit à l'hôtel

JOUR 4 :MARDI 16 AVRIL 2013 -

RIOMAGGIORE - CHEMIN DE L'AMOUR - MANAROLA - CORNIGLIA

Petit déjeuner à l'hôtel

Vers **10h00**, départ en train de la Spezia pour Riomaggiore. Arrivée vers **10h10**.



Visite libre de **Riomaggiore**, bourg pittoresque du VIII siècle, avec ses « maisons tours » peintes avec des couleurs traditionnelles typiques bâtie le long d'un torrent.

Dans la grande partie de la ville, vous pourrez admirer l'église paroissiale de San Giovanni Battista, construite dans les années 1340, l'oratoire du XVI siècle "dei Disciplinati" et les ruines du château des XV-XVI siècles.

Promenade sur le Chemin de l'amour (env.30min), chemin creusé dans la roche au siècle.

Visite libre de **Manarola**, est un joli village qui se caractérise par ses maisons multicolores dominant un port rocheux. Vous y découvrirez l'église paroissiale de style gothique de 1338, l'oratoire et le clocher. Parmi les maisons se trouve la pyramide blanche de ciment, un signe pour les marins.



Déjeuner libre à Manorala ou Volastra.



Randonnée de Manarola par une traversée au milieu des terrasses de vignes suspendues au-dessus de la mer pour rejoindre **Corniglia par Volastra (env.2h30/3h)**

Visite libre de **Corniglia**, situé à une centaine de mètres au-dessus du promontoire, près d'une colline avec beaucoup de vignobles, d'où il est possible d'admirer les quatre autres villes des Cinque Terre.

Vers **18h30**, départ en train de Corniglia vers la Spezia. Arrivée vers 18h45.

Vers 20h00, Dîner au restaurant Da Sandro. Nuit à l'hôtel

JOUR 5: MERCREDI 17 AVRIL 2013 - LA SPEZIA - LIVOURNE - BASTIA

Petit déjeuner à l'hôtel

Vers **11h00**, transfert de l'hôtel en autocar privatif vers le port de Livourne.

Embarquement à 13h. Départ du port de **Livourne à 14h15** à bord du bateau de la Corsica Ferries. Déjeuner libre à bord.

Arrivée au port de **Bastia à 18h15**.

Pour des raisons techniques, ce circuit ainsi que certains éléments du programme peuvent être modifiés ou remplacés.

NIVEAU PHYSIQUE : Randonneur moyen capable d'effectuer 300m positif en une heure.

NATURE DU TERRAIN : Les chemins sont caillouteux et parsemés de racines mais accessibles à tous public, sauf aux personnes sédentaires et sans activité physique.

ÉQUIPEMENTS REQUIS : T-shirt, chaussettes chaude et d'été, short, pantalon d'été, sweat-shirt, pull polaire, veste coupe vent imperméable, cape de pluie, protège sac pour la pluie, chaussures de randonnée haute, chapeau ou casquette.

Lunettes de soleil, crème solaire, gourde + une poche à eau (1 litre et demi ou plus), matériel de Pic-Nic (couteau, fourchettes, Tupperware, gobelet)

Pharmacie personnelle (pansements, bandes elastoplast, double peau (ampoules), antalgique ...)

Sac à dos 35 litres pour la randonnée.

Bâtons de marche.

Maillot de bain.

PRIX PAR PERSONNE 649€

Le prix comprend :

+Les services d'un guide de randonnée au départ de Bastia : Mr Stéphane Giusti

+Le transport maritime Bastia/Livourne aller retour sur Corsica Ferries et taxes portuaires

+Les transferts en autocar privatif du port de Livourne à l'hôtel à la Spezia aller retour

+L'hébergement de 4 nuits à l'hôtel Genova 3* (normes locales) base 1/2 double et petit déjeuner

+La demi-pension au restaurant Da Sandro à la Spezia du dîner du jour 1 au dîner du jour 4

+Les trajets en autocar privatif, train et en bateau selon programme :

Jour 2 : Transfert en autocar privatif La Spezia/Campiglia et Portovenere/La Spezia

Traversée bateau Portovenere/Ile de Palmaria/Portovenere

Jour 3 : Trajet train La Spezia/Camogli

Traversée bateau Camogli/San Fruttuoso

Trajet train Santa Margherita/La Spezia

Jour 4 : Trajet train La Spezia/Riomaggiore

Trajet train Corniglia/La Spezia

+L'entrée au Chemin de l'Amour

★Frais de dossier offert ★

Le prix ne comprend pas :

-Les déjeuners et les boissons aux repas

-Les pourboires aux chauffeur et guide, les dépenses personnelles

-La taxe de séjour à régler sur place

-L'assurance assistance rapatriement annulation bagages : + 19 euros par personne

-Le supplément single : + 98 euros par personne

-Le supplément si moins de 15 participants : réajustement du tarif au moment du solde du voyage

PROGRAMME REALISABLE SI MINIMUM 15 PARTICIPANTS

Frais d'annulation : Du jour de l'inscription à 100 jours du départ	25 % du montant total du voyage
De 99 jours à 60 jours avant la date de départ	50 % du montant total du voyage
De 59 jours à 30 jours avant la date de départ	75 % du montant total du voyage
De 29 jours au jour du départ	100 % du montant total du voyage

FORMALITES : PASSEPORT OU CNI EN COURS DE VALIDITE OBLIGATOIRE

NEGRONI VOYAGES - RENSEIGNEMENTS RESERVATIONS

3 CESAR CAMPINCHI

LUPINO

LUCCIANA

TEL 04.95.31.08.04

TEL 04.95.33.36.66

TEL 04.95.38.37.34

Fax : 04.95.32.55.19 Mail : groupe@negroni-voyages.com

Sites : www.negronivoyages.com & www.facebook.com/negronivoyages