

FICHE TECHNIQUE G.R.20 de CONCA à CALENZANA

Randonnée Guidée - 15 jours, 14 nuits

Guide diplômé d'État : Stéphane GIUSTI - 06 16 07 69 47

- Accueil à **Bastia** devant l'office du tourisme.

- Départ pour **Conca** village vers 6h.

Fin à Calenzana

- jour 1 Départ de Bastia vers 6h direction **Conca** village. Présentation du séjour.
Départ pour la traversée du **massif de Conca**. Passage au pied du sommet
du **Bracciutu** et des granits remarquables de **Paliri**. Nuitée au gîte de **Bavella**
6h30, +1300m, -390m.
- jour 2 A partir du col, grande traversée des spectaculaires **aiguilles de Bavella** et
son passage technique équipé d'une main courante. Arrivée aux bergeries
d'**Asinau** considéré par les clients comme un des endroits les plus sympas du
GR, l'accueil est chaleureux.
5h +750m, -550m
- jour 3 Étape d'une rare variété, en effet après l'ascension du sommet de l'**Alcudina** ,
descente sur le **plateau du Cuscione** et découverte des superbes **Pozzines**.
5h +780m, -750m
- jour 4 Après un départ tardif on traverse le **plateau du Cuscione** et ses petits
ruisseaux, puis un long passage de ligne de crête qui sépare la **vallée du**
Taravo et du Fiumorbu. Arrivée au refuge d'**Usciolu** (refuge ou tente).
4h30 +600m, -400m
- jour 5 Du refuge d'**Usciolu au Col de Verde** par un superbe parcours. Splendides
vues sur les villages du **Haut-Taravo**, côté montagne, et sur la plaine orientale,
côté mer. Nuit au gîte du **Col de Verde**.
7h +900m, -800m, -200m. Ravitaillement, sac suiveur (*).
- jour 6 Cette étape forestière vous fera franchir le massif du **Renoso** par un chemin
de ronde sous le feuillage d'une remarquable hêtraie et sapinière. Étape très
longue mais roulante .Découverte de plusieurs bergeries encore occupées. Au
col de Vizzavona il sera possible de profiter d'un repas à une table de
restaurant très agréable (avec un supplément)
10h00, +1200m, -1400m.23km Ravitaillement, sac suiveur.
- jour 7 Grande ascension du **col de Murratellu**. Vous arrivez dans le nord de la
Corse. Nuit au **refuge de l'Onda** (refuge ou tente)
5h +330 m, -660m.
- jour 8 Montée au **refuge de Petra Piana** perché au pied du **Monte Rotondo** par la
belle **vallée du Manganelu**. Les vasques creusées par le courant offrent de
jolis coins dédiés à la baignade. Nuit au refuge ou en tente.
5h30, -538m, +898m.

FICHE TECHNIQUE G.R.20 de CONCA à CALENZANA

- jour 9 Longue étape de haute montagne, dominant **les lacs de Melo et Capitello**. Jusqu'au mois de juin présence de névés au passage de la brèche de Capitello. Puis, magnifique incursion dans un **cirque glaciaire** et traversée du **plateau du Camputile** jusqu'aux **bergeries de Vaccaghja** (tentes).
6h00, +700m, -1000m.
- jour 10 Passage au fameux **lac de Nino** et ses pelouses accueillantes. Au niveau des crêtes et du **col St Pierre**, le surprenant spectacle de la côte ouest. Puis, vous prendrez le chemin de ronde pour enfin remonter la haute **vallée du Golo**. Gîte à Vergio.
7h30, +1300m, -900m. Ravitaillement, sac suiveur
- jour 11 Cette journée va vous permettre de faire une remontée dans la temps en pratiquant le **chemin le plus vieux de Corse** : le fameux chemin de transhumance. puis ascension dans une vallée très minérale et passage au pied de la fameuse **Paglia Orba**. Après le passage du **col de Foggiale** descente vers le **refuge de tighietu**.
6h00, +1000m, -800m
- jour 12 Voici l'étape la plus redoutée : Le **cirque da la Solitude**. Les passages les plus critiques dans cet univers minéral sont facilités par la présence de câbles de sécurité. Et votre guide est là pour vous rassurer. Arrivée au **gîte d'Asco**.
5h +800m, -1100m. Ravitaillement, sac suiveur
- jour 13 Depuis **Asco**, une montée abrupte vous conduira à **Bocca Stagnu** d'où vous commencerez à découvrir la **baie de Calvi**. Puis la pente sur **Carrozzu** s'amorcera et, juste avant le refuge, vous franchirez la fameuse passerelle de la **Spasimata**. Nuit au refuge de Carrozzu.
5h00, +600m, -750m.
- jour 14 Dernière section où le minéral est roi. Vous admirerez ses belles formations. En passant sous le **sommet du Ladroncelu**. Les spécialistes du GR l'annonce comme la plus belle vue du séjour. Enfin un coucher de soleil dans la mer ! Arrivée au **refuge d'Ortu Di Piobbu**.
5h00, +900m, -700m.
- jour 15 Dernière étape du GR20 pour rejoindre les senteurs épicées du maquis et **Calenzana**. Somptueuses perspectives sur la **baie de Calvi** et la Balagne.
5h00, +50m, -1300m. Arrivée vers 12h.
Retour à **Bastia**

(*) : le **sac suiveur** est un bagage de type sac de sport, qui permet d'amener des vêtements propres de rechange et autres objets. le poids de se bagage sera limité a 10 kilos.

Autres détails sur le site www.randos-corse.com