

FICHE TECHNIQUE du séjour 2016

Les Pyrénées

départ : Bastia - Toulon à 21h00

retour : Toulon – Bastia à 21h00

Guide : Stéphane GIUSTI

| | |
|---------------|--|
| Jour 1 | Après le trajet routier pour se rendre en Ariège, petite option : visite guidée du château Cathare de Mont Ségur. Puis installation à l'hôtel. |
| Jour 2 | Ascension par le cirque d'Embans, étang long puis étang bleu et fin de l'ascension au col de la Couillate face au pic des 3 seigneurs. Repas à l'étang bleu. (900m +) 7 h de marche |
| Jour 3 | La boucle du col de lanos au départ du col de puymorrens Repas au bord d un lac et fin de journée promenade à Andorre |
| Jour 4 | petite rando près d'Andorre le matin puis après midi repos, possibilité de visite d'Andorre ou autre, programme à définir. |
| Jour 5 | 5 départ du col de Massat et direction l'étang d'Abu 400m positif (baignade agréable) Possibilité d'ascension jusqu'au col de Barres 300m de plus positif |
| Jour 6 | la rando des 5 lacs : Départ du col de la Pailhères à 2000m, ascension au pic de Tarbésou, passage au Roc de Bragues puis retour et baignade par les superbes lacs |

Tous les Itinéraires peuvent être modifiés en fonction du niveau du groupe et de la météo pour le bien et la sécurité du groupe.

Autres détails sur le site www.randos-corse.com