

# FICHE TECHNIQUE du séjour 2015

## les secrets de la TOSCANE

du 7 au 13 juillet

départ : Bastia - Livourne à 8h30  
 retour : Livourne – Bastia à 14h15

<p>Livorno , Bibbiena          2h30 de route ( fi.pi.li + autoroute )</p>	<p>Accueille à la <a href="#">Collina delle Stelle</a></p>
<p><b>Jour 1</b>          le sommet du Pratomagno.          Environ 660m positif pour 6 km allez          Environ 3h jusqu'au sommet.</p>	<p>Départ de l'Agritourisme à 8 h 15 (30' de route), puis l'ascension du sommet part au dessus du village de ponte nano (1248 m), l'ascension va s'effectuée le long d'une superbe ligne de crête ou alterneront passage en sous bois et en prairie. Arrivé a la croix de Pratomagno (1591m), possibilité de pique nique ou a 30' du sommet de déguster dans un petit restaurant d'altitude la nourriture toscane. Fin de rando par le même chemin et sur le retour routier arrêt au village de Talla pour ceux qui désire acheter du très bon fromage ou charcuterie locale très réputé.</p> <p>La Ligne de crête qui sépare offre une vue sur les deux grandes vallées celles du Casentino et du Vald'Arno avec tout leurs villages</p>
<p><b>Jour 2</b>          le sommet de la Penna avec le Monastère de st François d'Assise.          Environ 400 m positif pour 8 km au totale. Et 5 h au totale</p>	<p>Départ à 9h de l'agritourisme pour 25 ' de route. Départ du jolie petit village de Chuisi della Verna , puis le tour du massif de la Penna et au final l'ascension du sommet. Le parcours ce fait en boucle.          Après un pique au sommet retour par le monastère et visite du lieu sacrée.          Grotte, église, et surtout les fameuses céramiques de la Robbia unique car après avoir perpétué la recette de père en fils celle-ci cé éteinte avec eux.</p>
<p><b>Jour 3</b>          Visite culturel de la ville d'Arezzo et Cortona</p>	<p>Départ a 9h pour la visite de la ville d'Arezzo (60' de route). Arezzo ville de Pétrarque avec sa Piazza grande ses églises, fresques, céramiques de la Robbia , sa chimère , et ses belles rues marchandes.          Ensuite direction Cortona (30' de route)          Visite du magnifique centre historique, place, église, places, Palazzi, rempart.          Bref une journée bien remplie.</p>
<p><b>Jour 4</b>          Le sommet du monte Falterona , la source de L'Arno.          500 m positif, 10 km et 2h 30 d'ascension</p>	<p>Départ 8h 15 de Bibbiena et direction il Passo della Calla (45' de route).          Une randonnée au travers d'une belle forêt de hêtres. L'arrivée au sommet permettra de découvrir une vue sur la Romagne et sur la vallée de Stia. On pourra également se rendre à la source de l'Arno. Pique nique au sommet.          Au retour visite du splendide village de Poppi ainsi que son château et l'histoire de la Bataille de Campaldino ou participa Dante Allighieri auprès des troupes florentines.</p>

<p><b>Jour 5</b></p> <p>Les alpes de catenaï et le monte Castellu et la visite de la maison de Michel ange.</p> <p>Environ 500m positif, 7 km et 5 h de marche</p>	<p>Départ à 8h30 jusqu'au village de Capresse Michel Angelo (40'de route).</p> <p>L'itinéraire de la rando fera le tour des Alpes di Catenai avant de faire l'ascension du Monte Castello. Cette montagne sépare la Vallée de l'Arno de la Val Tibérina ou prend source le fameux Tevere.</p> <p>Pique au sommet et au retour de la rando visite de la maison de Michel Ange et du village de Capresse.</p>
--	---

**Tous les Itinéraires peuvent être modifiés en fonction du niveau du groupe et de la météo pour le bien et la sécurité du groupe.**

**Autres détails sur le site [www.randos-corse.com](http://www.randos-corse.com)**